



11月12日(水)～25日(火)

女性に対する 暴力をなくす運動

市民交流課(☎②5513)

国の男女共同参画推進本部では、毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間としています。

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっています。

中でも、夫婦や交際関係にある(またはあった)男女間で行われる暴力はドメスティックバイオレンス(DV)と言われ、社会問題になっています。DVには、殴る・蹴るなどといった身体的暴力だけでなく、精神的・社会的・経済的・性的暴力なども含まれます。

いったん、このような関係ができてしまうと、なかなか解消されにくいものです。深刻化する前に相談してください。

9ページに関連記事があります。



女性の悩みごと 相談窓口

伊勢市子ども家庭相談センター

相談日時 月～金曜日、9:00～17:00
電話番号 ☎②5709

三重県女性相談所 (三重県配偶者暴力相談支援センター)

相談日時 ・月・水・金曜日、
9:00～17:00
・火・木曜日、9:00～20:00
電話番号 ☎059-231-5600

女性の人権ホットライン

相談日時 月～金曜日、8:30～17:15
電話番号 ☎0570-070-810(全国共通)

DVチェック

次のチェック項目の中に、あなたのパートナーの行動に当てはまるものがあれば、「これってDV?」と考えてみましょう。

- 怒鳴る、机をたたく、物を壊すなどして脅かす
- 自分のことを最優先にされないと不機嫌になって怒る
- あなたの意見を聞かずに勝手に決めることが多い
- 話し掛けても無視をし続ける
- あなたの居場所と行動をいつも確認したがる
- 外出することを妨害・阻止する
- 嫌がっているのに性的な行為を強要する

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

このシンボルマークは、女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握り締めたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。



伊勢市障がい者フェスティバル

高齢・障がい福祉課(☎②15575、FAX②08555)

12月3日(水)～9日(火)は「障害者週間」です。

この週間は、誰もが地域で暮らせることを目指し、市民の皆さんに「障がいのある人についての理解」を深めてもらうとともに、障がいのある人の社会参加を促進するため、さまざまな運動を展開する期間です。

伊勢市では、障害者週間に合わせ、右記のとおり「伊勢市障がい者フェスティバル」を開催します。

お誘い合わせの上、お越してください。

◆◆◆送迎バスを運行します◆◆◆

次のとおり、無料送迎バスを運行します。利用を希望する人は、11月28日(金)までに、電話またはファクスで高齢・障がい福祉課へ申し込んでください。

◆運行ルート

二見総合支所玄関前(12:00発)～福祉健康センター玄関前(12:30発)～小俣総合支所玄関前(12:50発)～ハートプラザみその(13:00着)

※イベント終了後は、ハートプラザみその(16:00発)から逆ルートで運行します。

とき **12月6日**Ⓜ

正午～午後4時

ところ **ハートプラザみその**

内容

13:30～15:30

和太鼓けやきによる演奏、講演会「大笑いゼーションでノーマライゼーション(仮題)」桂福点さん(全盲の落語家)

12:00～16:00

市内の障がい者施設による自主製品などの展示・販売、パネル展示、相談コーナーなど

予算額(平成26年度) 60万4千円

インフルエンザを予防 しましょう!

健康課(☎⑦2435)

例年、多くの人が感染するインフルエンザ。日本では、毎年約1千万人が感染し、インフルエンザに関連する死者が毎年約1万人もいます。インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して発症する感染症の一つです。咳やくしゃみなどのしぶきによって感染が広がり、38度以上の発熱、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状が現れるのが特徴です。高齢者では、肺炎などの合併症を起こし、死に至る場合も少なくありません。

インフルエンザは、正しい予防法を心掛け、「うつらない」ようにすることが大切です。また、もし感染してしまったら、家族や周りの人に「うつさない」ように心掛けましょう。(左ページ参照)

正しい知識を身に付け、日頃からの予防を心掛けましょう。





インフルエンザを予防しましょう!

インフルエンザの予防法 うつらない

①感染経路を絶つ方法

- 流行期はできるだけ人混みを避けましょう
- 帰宅後や不特定多数の人が触れるようなものに触れた後は、必ず手洗い(下図参照)・うがいをしましょう
- 適度な室温・湿度を保ちましょう



インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した環境で活発になります。ウイルスが生存しにくいように室温は20℃前後、湿度は50~60%に保ちましょう。また、ウイルスを室外へ出すために換気も心掛けましょう。

- 外出時にはマスクを着用しましょう

②抵抗力を付ける方法

- 十分な睡眠を取りましょう
体や脳の疲れを取るために、できれば夜12時までに寝て、質の良い睡眠を取りましょう。

- バランスの良い食事をしっかり取りましょう
体力保持には、栄養バランスの良い食生活が欠かせません。糖質・たんぱく質・脂質の他にビタミンやミネラルをしっかりとることが大切です。
- 過度な厚着や薄着を避け、薄手のベストやカーディガンなどを重ね着するなど、体温調節を上手にしましょう
- 適度な運動で血行をよく保ち、ウイルスに対する全身の抵抗力を付けましょう

③予防接種

- 流行前に予防接種を受けましょう
予防接種は発症予防に役立ち、たとえ発症しても重症化を防ぐといわれていますので、高齢者はぜひ受けましょう。
※高齢者インフルエンザ予防接種について、詳しくは「広報いせ」10月1日号に掲載しています。

もし感染してしまったら… うつさない

早めに医療機関で受診し、療養するとともに、家族や周りの人にうつさないように心掛けましょう。

①感染の恐れがあるときは、すぐに受診しましょう

インフルエンザの流行期に、突然の38度以上の高熱、全身倦怠感、ひどい関節痛や筋肉痛、悪寒、頭痛などの症状が現れたら、すぐに医療機関で受診しましょう。症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザ薬を使ってウイルスの増殖を抑えれば、病気の期間を短くし、症状の悪化を防ぐことができるといわれています。

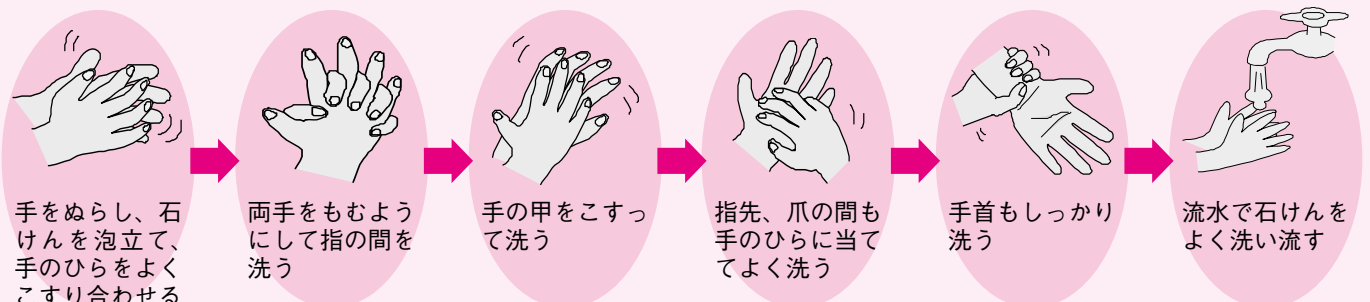
②咳エチケットを心掛けましょう

- 咳・くしゃみの際は、ティッシュペーパーなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらし、できる限り1~2m以上離れましょう

- 使ったティッシュペーパーは、すぐにふた付きのごみ箱へ捨てましょう
- ティッシュペーパーなどが無い場合は、口を前腕部(袖口)で押さえて、できる限りしぶきが飛び散らないようにしましょう
- 咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は、すぐに洗いましょう
- ③マスクを正しく着用しましょう
 - マスクは毎日清潔なものを使いましょう
 - 不織布製のものがお勧めです
- ④外出は控えましょう
 - 熱が下がっても、その日から2日経過するまで自宅で過ごしましょう
- ⑤家族への感染を防ぐため、家族とは別室で過ごしましょう

図 感染予防のための正しい手洗い

- ◆ 石けんを使って30秒以上を目安に、洗い残しのないようにしましょう。
- ◆ 流水で石けんを流し、洗った後は清潔なタオルなどで水分を十分に拭き取りましょう。



11月30日(日)

やまとひめのみや

倭姫宮のお白石持行事

御遷宮対策事務局(☎5215)

昨年、内宮・外宮の御遷宮が滞りなく執り行われましたが、神宮の式年遷宮はこれで完了ではなく、引き続き、神宮の別宮、摂社・末社・所管社、全125社の御遷宮が行われています。

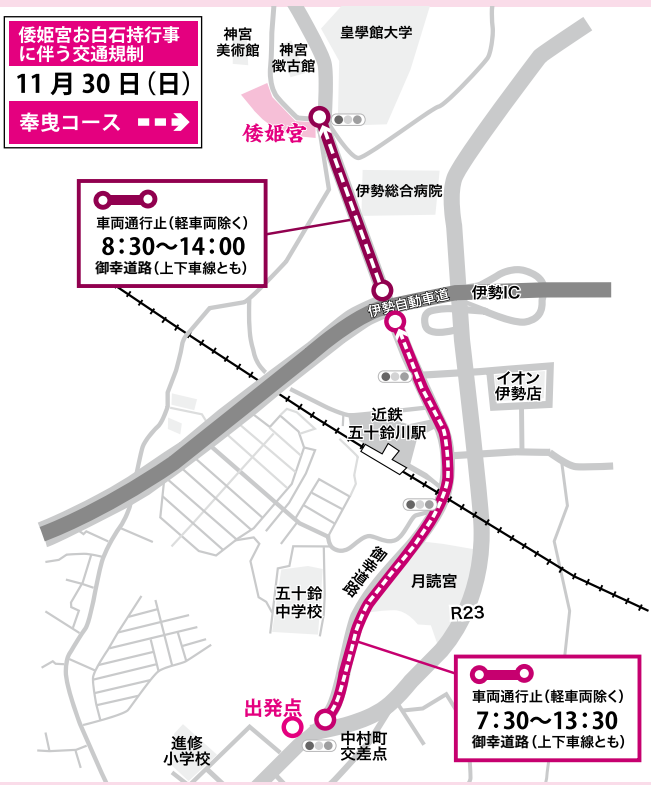
11月30日(日)には、別宮の一つである倭姫宮の御遷宮に向け、お白石持行事が行われます。



倭姫宮のお白石持行事(平成6年)の様子

倭姫宮のお白石持行事に伴う交通規制

11月30日(日)に行われる倭姫宮のお白石持行事(雨天決行)の奉曳コースと出発時間、それに伴う交通規制についてお知らせします。交通規制にご協力をお願いします。



実施奉獻団および出発時間

奉獻団	構成地区	出発予定時間
二見連合	松下、江、茶屋、三津、山田原、溝口、光の街	8:00
四郷	中村町、楠部町、一宇田町、朝熊町、鹿海町	8:30
長峰連合	桜木町、中之町、古市久世戸、桜が丘、五十鈴ヶ丘	9:00
宇治二軒茶屋連合	宇治、二軒茶屋	9:30
倭町	倭町	10:00

月読宮のお白石持行事が行われました

9月28日(日)、爽やかな秋空のもと、四郷奉獻団によって月読宮のお白石持行事が行われました。



シリーズ資源

めざせ!

ごみゼロのまち

清掃課(☎37)1443



資源びん・プラスチック製容器包装 の出し方についてのお願い

資源物が適切に分別されていない状況が見受けられます。このままでは、資源物のリサイクルに支障を来すため、皆さんのご協力をお願いします。

資源びん

無色の資源びんの回収用かごに、陶磁器のびん、電球、乾電池、鏡、缶などの不適物が混入していること



資源びんのかごに混入した不適物

がありますので、正しい分別をお願いします。

プラスチック製 容器包装

プラスチック製容器包装が、レジ袋などに入れられ、そのまま回収のオレンジ色の網に出されていることがあります。回収用の網に入れるときは、レジ袋などから出して入れてください。また、プラスチック製品が混入していることがありますので、正しい分別をお

願います。プラスチック製容器包装として出せるのは、商品が入っていた容器や、商品を包んでいた包装で、プラマーク(左図参照)が付いているものです。



プラマーク



レジ袋に入れたまま出さないでください



誤って出されたプラスチック製品

平成25年度のごみの量

平成25年度中に市内で出されたごみの量は、燃えるごみ・資源物などを含めて5万2479トンで、一日一人当たりのごみの量は1095・1gでした。燃えるごみは、皆さんのご協力のおかげで0・7%(重量283トン)減少しました。しかし、燃えるごみに生ごみが多く含まれており、水分を含んだまま出されることが多く、その処理に多くの費用が掛かるのが現状です。燃えるごみを出す前に、もうひと絞り水切りをお願いします。また、資源にできる紙ごみは分けたいだくようお願いします。一人一人が、生ごみの水切りや、燃えるごみの中に入れて資源物を分別することで、費用の削減やリサイクルにつながりますので、ご協力をお願いします。

	平成24年度	平成25年度	前年度比
燃えるごみ	43,111	42,828	- 0.7%
粗大ごみ	1,530	1,236	-19.2%
資源びん	1,053	1,031	- 2.1%
紙・布類	3,286	3,367	+ 2.5%
ペットボトル	348	350	+ 0.6%
プラスチック製容器包装	949	941	- 0.8%
ガラス・くずびん類	146	143	- 2.1%
陶磁器類	335	268	-20.0%
乾電池	46	44	- 4.3%
蛍光管	29	28	- 3.4%
てんぷら油	27	25	- 7.4%
小型家電	171	180	+ 5.3%
鏡	-	2	-
缶・金属類	950	836	-12.0%
投棄場搬入物(コンクリート、瓦、れんがなど)	646	1,200	+85.8%
合計	52,627	52,479	-0.28%

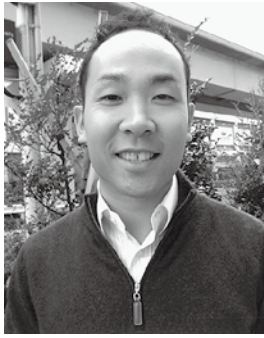
平成26年度第3回

いせトピア公開講座

生涯学習センターいせトピア ☎②0900

とき 12月14日(日)、午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
内容 講演「天達^{あまたつ}が見た地球温暖化」天達^{あまたつ}武史さん(気象予報士、フジテレビ系列情報プレゼンターとくダネ!の気象キャスター)
※手話通訳あり。



天達武史さん

定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 11月25日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参

往復はがきの書き方

(往信用表)	(返信用裏)
郵便往復はがき 52 516-8520 日本郵便 往信 いせトピア 公開講座係	何も記入しないで ください

(返信用表)	(往信用裏)
郵便往復はがき 52 000-0000 日本郵便 返信 住所 氏 名様	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号



※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください)「返信先は1人で結構です」

※1人1枚しか申し込みません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。

※入場の可否は、返信用は

照)を記入し、いせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください)「返信先は1人で結構です」

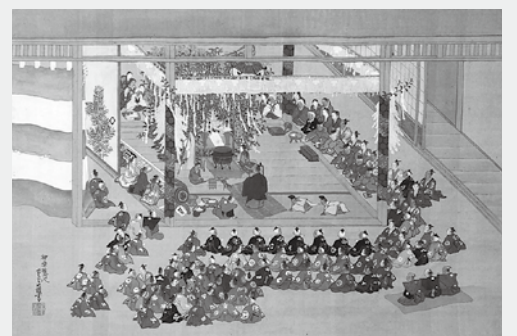
がきでお知らせします。はがきが届かない場合は問い合わせてください。(11月29日(土)発送予定)
※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、12月3日(水)・午前8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

伊勢まるごと

博物館

だより 27

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局 ☎②7885



御師邸で行われた伊勢大々御神楽図の様子

今回は、伊勢古市参宮街道資料館の世古富保さんから
の情報提供です。

開催期間 11月16日(日)～12月20日(土)
「御師」特別展

伊勢は、神宮と共に発展したまちで、伊勢信仰(伊勢神宮を中心とする信仰)が全国的規模で普及するのに伴い、参宮客が各地から集まり、活気づくようになってきました。その原動力になったのが「御師」と呼ばれる人々です。

神宮では古来、「私幣^{しへい}禁断^{はく}」という制度があり、幣^{へい}神に奉るものの総称を奉ることができるとは天皇に限られていました。しかし、平安時代「ころから私奉^{しほう}幣^{へい}(大皇以外が捧げる幣^{へい})の禁が緩み始めると、伊勢への祈願を希望する人が増え、こうした需要に応える祈禱師^{きたうし}が出てきました。この祈禱師たちのことを「御師^{おんし}」と呼びました。古く社寺に属する御祈禱師^{おんいのりし}のことです。江戸時代の最も多い

学校統合に向けて⑦

教育総務課 (☎227893)

宮川中学校にタイムカプセルの埋設・記念樹の植樹などをされた皆さんへ

宮川中学校と沼木中学校の統合校の設置場所は宮川中学校跡地となっており、校舎・屋内運動場を改築するための工事が始まります。そこで、宮川中学校敷地内にタイムカプセルの埋設や記念樹の植樹、その他の物を埋設・設置した人は、11月28日(金)までに、下表の連絡先へご連絡ください。※学校にタイムカプセル埋設や記念樹植樹などの記録は残っていません。※詳しくは、宮川中学校・沼木中学校統合準備会だより(第3号)または市のホームページをご覧ください。

宮川中学校への埋設・植樹などの連絡

種類	連絡先	お知らせ
タイムカプセル	宮川中学校 (☎228315)	<ul style="list-style-type: none"> 運動場東側(校舎から見て左半分)に埋設した人は、連絡後、11月30日(日)までに掘り起こしてください。 その他の場所(校舎・屋内運動場・駐車場周辺)に埋設した人は、連絡後、平成27年2月28日(土)までに掘り起こしてください。
記念樹	教育総務課 管理係 (☎227876)	<p>移植を希望する人はご連絡ください。 ※連絡のない場合は、原則撤去します。 ※移植する場合は、記念樹の確認作業に立ち会いをお願いします。</p>
その他		今後の対応(移設・撤去・引き取りなど)についてご連絡ください。

※埋設場所によっては、早期に掘り起こしをお願いする場合があります。
※学校の防犯上、無断で掘り起こし作業は行わないでください。



時には、御師邸は、宇治と山田の町(伊勢市の旧称)を併せて900軒近くもありました。

神宮は一般の参宮を許していなかったため、参詣を希望する人は、必ず御師に祈願を依頼しなくてはなりませんでした。御師は、地方に赴いて布教活動を行い、信者を獲得し、次第に信者集団(後の「伊勢講」)を構成し組織するようになりました。そして、遠方の信者が参宮を希望する場合は宿の便宜を図ったり、自ら宿を経営して信者を宿泊させたりするなど、商業的な活動も盛んに行いました。

室町時代になると、農民や商人の間にも伊勢信仰が広まり、御師は、信者からの収入を確保して発展を遂げていきました。御師は、全国各地の檀家に神宮の御札と共に数々の土産を配り歩きました。その土産の中で最も主要なものが、翌年の暦でありました。その暦は「伊勢暦」と称し、農民

にとつて大切な農作業記事が多く記されていたため、新年を迎える上で欠かすことのできないものとなっていきました。

今回の特別展では、御師が実際に使った調度品をはじめ、伊勢暦、御神楽の錦絵、パネルなどで昔の活気あふれる様子をご覧ください。くことができます。

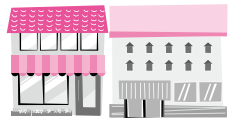
伊勢古市参宮街道資料館

所在地 中之町69
 電話番号 228410
 開館時間 9:00~16:30
 休館日 ●月曜日(祝日の場合はその翌日)
 ●祝日・振替休日の翌日
 (その日が日曜日の場合は除く)
 ●年末年始(12月29日~1月3日)
 入館料 無料



シリーズふるさと未来づくり③③

わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎②)55633

活動紹介

明倫地区まちづくり協議会

平成24年4月1日に設立し、活発に活動していただいている「明倫地区まちづくり協議会」の事務所「まちづくり交流館 明倫」を訪問し、お話を伺いました。

Q. 入り口のシャッターにすぎな絵が描かれていますが、この絵について教えてください。

A. シャッターアートですね。中村仁志画伯に下絵を描いていただき、この地域の小学5・6年生と中学1・2年生の14人に協力してもらい、今年3月の連休に描いたものです。子どもと高齢者、昔の遊び、伊勢音頭

などが描かれ、外宮と内宮を虹で結んでいます。



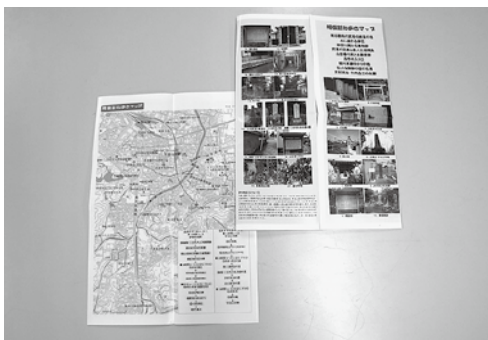
シャッターアート

Q. 明倫地区のお店などに「明倫訪ね歩きマップ」を置いてあるようですが、どのようなものですか？

A. このマップは、まちづくり協議会の中のにぎわい委員会が作成したものです。この委員会では「まち

を知ろう、歩こう」を合言葉に、明倫地区の歴史上の人物や名所・史跡を掘り起こす活動をしています。

地区内の史跡・景観ポイントを現地調査してマップの資料を収集し、研修会を開催してお薦めのルートを2つ選定しました。旅館やお店の協力もいただいて作成しました。地域のお店で配布していただいた後、明倫地区の全戸に配布しました。



明倫訪ね歩きマップ

Q. 現在、どのように活動を進めていますか？

A. 自分のできることは、自分でやるうぜ、地域のこ

とも、みんなでやるうぜ」をスローガンに、明倫地区まちづくり計画に沿って、5つの委員会をつくって活動を進めています。

Q. 平成25年度はどのような活動を行いましたか？

A. 明倫小学校で、えがお委員会が明倫地区ふれあいフェスティバルを開催し、あんぜん・あんしん委員会が自転車講習会を開催しました。

うつくしい委員会では、美化活動として、伊勢まつり前の地域清掃活動やごみゼロ早朝清掃、勢田川七夕大そうじへの協力参加をし、また、広域環境組合の視察見学を行いました。

Q. 今年度は、どのような事業を行っていますか？

A. 今年になって、高齢者を対象とする5つ目の「ほのぼの委員会」を設けました。この委員会では、高齢者の活動について調査をしているほか、地域の清掃活

動に協力しました。また、にぎわい委員会では、明倫訪ね歩きマップを活用し、10月にウォークラリーを行いました。



ウォークラリー

Q. 今後の活動予定を教えてください。

A. 「自分たちのまちの標語をつくろう」ということで、小学4年生を対象に標語を募集しました。標語の札を100枚ほど作り、8つの町会の各ポイントに設置する予定です。今後のまちづくり協議会の事業・活動に、ぜひ住民の皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

めざそや! 共同参画①9

市民交流課(☎②)5513)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

そこで今回は、DV(ドメスティックバイオレンス)について考えます。DVとは、配偶者または事実婚など、親密な関係にある(またはあった)男女間における暴力のことを言い、被害者の多くが女性です。

身体的暴力の例

殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げ付ける、首を絞めるなど

性的暴力の例

性行為を強要する、無理にポルノなどを見せる、裸の写真を撮る、中絶を強要する、避妊に協力しないなど

暴力

精神的暴力の例

「誰のおかげで生活できているんだ」などの暴言を浴びせる、怒鳴る、無視する、人前でばかにする、友人・家族との付き合いを制限する、物に当たって脅す、仕事を辞めさせる、お金を渡さない、携帯電話やメールを細かくチェックして行動を監視するなど

DV被害者・DV加害者に 知らず知らずのうちに

内閣府の調査によると、

女性の3人に1人がDVを受けたことがあり、DVの問題は他人事ではありません。上図のような暴力には、男性中心社会の「男はこうあるべき」といった意識が背景にあります。

DVは、「夫婦だから」「私にも悪い所があったから」などと被害者が我慢したり、努力したりすることではなくなるものではありません。暴力で思い通りにさせようとする加害者側の問題です。言葉や態度による不当な扱いを長期に繰り返すと、知らず知らずのうちに被害者の自由や生きる力を奪い、心身を傷つけます。暴力は人権を侵害する重大な犯罪です。

て育つと、さまざまな心身の症状が現れることがあります。さらに、人との関わりの手段として力で抑えることを学んでしまうこともあります。

DVに気付こう!

多くの場合、「配偶者から不当な扱いを受けている」「または「相手を不当に扱っている」ということに、自分では気付いていません。

ほとんどが家庭の中で行われ、また、加害者の中には社会的信用のある人もおり、発見されにくい状況です。それでも、DVを受けている人に気付いたなら、「あなたは悪くない」と声を掛けてください。暴力は振るう側に責任があるので、すから。

「もっ少し我慢すれば」などの意見を言わず、話を聞いてあげることが、被害者を力づけることになりま。後は、専門家に任せてください。あなたの対応が、女性を暴力から解放します。

彼・彼女はあなたのモノじゃないよ!

いい女! 宣言

私は、自分のしたいこと、したくないことを、彼にはっきり言います。



いい男! 宣言

僕は、彼女の心と体を、大切にします。



恋人間の暴力は、デートDVです。性的暴力のほか、携帯電話や服装を手エックしたり、友達と約束させないなど、手を束縛し、孤立させる社会的暴力や、言葉による心理的暴力など、普通のカップル間でも、自覚なしに起こります。自分たちは、対等な男女関係が築けているかどうか、考えてみましょう。

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

**特殊詐欺の被害に遭わない
ように注意しましょう!**

特殊詐欺とは、不特定多数の人に、電話などの通信手段を使い、対面しないで金品をだまし取る詐欺のことをいいます。

高齢者を中心に被害が多発しており、県内では今年に入ってから9月末までに被害件数は65件、被害額は約4億4380万円となっています。

◆**対策**
特殊詐欺の種類は、大きく8項目に分けられます。

●詐欺の電話などを受けたら、話をうのみにせず、家族や知人、市役所へ相談するか、警察に通報する。また、普段から家族と連絡を

特殊詐欺の種類と被害状況(平成26年1～9月)

特殊詐欺の種類		三重県内の被害	伊勢市内の被害
振り込め詐欺	オレオレ詐欺	13件 (約4,220万円)	0件 (-)
	架空請求詐欺	25件 (約1億400万円)	1件 (約80万円)
	融資保証金詐欺	4件 (約600万円)	0件 (-)
	還付金等詐欺	1件 (約160万円)	0件 (-)
金融商品等取引名目詐欺	13件 (約2億150万円)	1件 (約2,200万円)	
異性交際あっせん名目詐欺	1件 (約850万円)	0件 (-)	
ギャンブル必勝法情報提供名目詐欺	2件 (約110万円)	0件 (-)	
その他	6件 (約7,880万円)	0件 (-)	

取り、合言葉を決めておく。
●犯人は録音されることを嫌うので、留守番電話機能

がある場合は、留守番電話設定をする。
●ナンバーディスプレイ(発信者番号通知サービス)機能を活用し、見覚えのない番号からの電話には出ない。
●ATM(現金自動預払機)の利用限度額を引き下げておく。

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介

上條豊地域防犯パトロール



◆結成の経緯

ある日、塾帰りの女子生徒が、見知らぬ男に背後から体を触られたため、近くの商店に助けを求め、大事には至らなかつたということがありました。このことを機に、平成16年4月、宮川河口を挟んだ御園・豊浜東小学校区の子どもたちの安全・安心のために、通学路で登下校時に見守り活動を始めました。

また、地域で発生する悪質業者の訪問や、空き巣・詐欺などの被害から住民を守るため、防犯の啓発活動も始めました。

◆活動内容

防犯活動は「できるときに・できることをやる」ため、単独活動を基本にしています。防犯パトロールは、昼間だけでなく、夕方から宵にかけても、ほとんど街頭で活動しています。昼間の防犯パトロール中には、



通学路や公園周辺での見守り活動や子どもたちへの声掛けなどをしながら活動するほか、高齢者宅へ訪問しながら犯罪情報や防犯対策、交通事故防止のチラシなどを配布し、注意喚起をしています。

◆**西川代表の思い**
安全で安心なまちづくりは、「犯罪者が嫌がる・犯罪が起こりにくい地域づくりから」と信じ、体力が続くまで、地域での防犯活動を続けていきたいと考えています。やがては、地域住民みんなの防犯に対する関心が高まり、自分や家族を犯罪被害から守るためにも、自主防犯活動をする仲間が増えてほしいと願っています。

パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎04385)

No.54

いせ市民活動センター
指定管理委託料(平成26年度)
約1192万4千円
利用人数(平成25年度)
6万2467人

NPO・市民活動団体を調べるホームページ

地域で活動するNPOや市民活動団体を調べたいと思つたら、どうしたらいいでしょうか？

三重県では、「Mナビ」といふ、県内のNPOや市民活動団体を検索できるホームページがあります。完全に網羅しているわけではありませんが、県内の約3000団体が掲載されています。

まず。

また、「Mカンパニー」というページには、社会貢献に関心のある企業が500以上登録されています。

「Mナビ」も「Mカンパニー」も、みえ市民活動ボランティアセンターのホームページにあります。

また、NPO法人に関しては、三重県男女共同参画・NPO課のホームページで全て検索でき、定款や設立趣意書、年度報告(決算)など

ごを見ることが出来ます。

■みえ市民活動ボランティアセンターのホームページ
<http://www.mienpo.net/center/>

■三重県男女共同参画・NPO課のホームページ
<http://www.pref.mie.lg.jp/npo/>

パルティ4コマ劇場



(文化の日にかけて) 今日(きょう)は自分(じぶん)の暇(ひま)の日(ひ)。何を(なに)しよう(しよう)かな...



その前(まえ)におやつ(おやつ)を いただ(いただ)いて。



爽(さわ)やかな風(かぜ)が心地(こころ)よい。 ちよ(ちよ)っと休(やす)息(いき)。



秋(あき)の日は(ひ)はつる(つる)へ落(お)ちし。 あっ(あ)っという間(かん)に一日(いちにち)が。 時間(じかん)は有(あ)り効(き)く使(つか)おうね。

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

窓の会

藤森弘司(☎090・4235・5156)

「窓の会」の活動は、約15年前、IT普及活動を通してまちの活性化を図っていた、現在、いせ市民活動センターの指定管理者となつているNPO法人いせコンビニネットの前身ともいえる「ぶれあいセンター」で始まりまし。

「窓の会」という名前の由来は、パソコンの「ウィンドウズ」から取つたものです。設立以来、延べ3000人を超す方々と一緒にパソコンを楽しんできました。現在は、マイクロソフトのエクセルを中心として楽しんでいきます。エクセルといえば、表計算ソフトとして広く知られています

が、当会では、本来の表計算などのほかに、エクセルに画像などを挿入してアニメーションを作ったりして、エクセルを身近なソフトとして楽しんでいきます。

トとして楽しんでいきます。

とつときは少しまじついたりしながらも、少しでもできると、はまってしまう楽しさです。動く年賀状を作ったり、2月の豆まき、3月のひな祭り、4月のお花見から12月の音楽入りのクリスマスカードまで、月々のテーマを取り入れたり、そのほか、桃太郎や浦島太郎などの物語も「エクセルアニメーション」として楽しんでいきます。インターネット上にも掲載していただきます。

火・金曜日に、いせ市民活動センターで活動しています。興味のある方は一度のぞいてみてください。



教えて

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 5717



伊勢市消費生活センター
予算額〔平成26年度〕
983万円(うち県補助金
572万9千円)

着物のレンタルのトラブル

「成人式用の着物を見てみようと軽い気持ちで店舗に向いたら、『良いものは早く押さえておかないと良いものからなくなる』と説明され、その場で1年以上先のレンタルの申し込みをした。しかし、まだ時間も十分あるため他の店舗も見たいと思い、次の日にキャンセルを申し出たところ、高額のカンセル料金を請求された」という相談が寄せられています。

レンタル着物の契約内容については、規制する法律などはなく、各事業者の判断によることとなっております。キャンセル料金についても業者によりさまざま

す。



これから成人式に向け、

着物のレンタルを検討する人もいるかと思えます。契約時には、書面などで契約条件などを確認し、納得してから契約することが重要です。また、できるだけその場での契約は避け、冷静に考える時間を持つように心掛けたいものです。

伊勢総合病院シリーズ(25)

愛情と誇りを持てる病院を目指して

伊勢総合病院 (☎) 235111

部署紹介!



ピロリ菌専門外来

伊勢総合病院では、11月から、ピロリ菌感染症認定医による「ピロリ菌専門外来」を開設しています。

この外来では、胃がん発症の原因とされるピロリ菌の検査や除菌ができます。
診察日時 毎週水曜日、午後1時～3時
対象

- ピロリ菌感染を調べたい人
- ピロリ菌除菌希望者
- 胸焼けなどの胃に関係する症状のある人、慢性胃炎の人

胃がんの発症原因

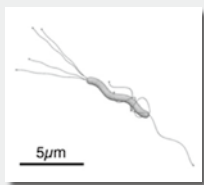
ピロリ菌

今年7月、厚生労働省は、平成26年度に約88万人の日本人ががんに罹患し、そのうち胃がんの罹患患者数は約13万人(男性の1位・女性の3位)、胃がん死亡者数は約5万人(男性の2位・女性の3位)との予測を発表しました。

胃がんは、ピロリ菌感染が原因とされ、免疫力の弱い2～3歳の時に家族の口移しなどにより感染し、慢性委縮性胃炎から胃がんが発症するとされています。現在、20歳代ではピロリ菌感染率は10%程度ですが、井戸水による感染が考えられる世代では、40歳代

ヘリコバクター・ピロリ菌

らせん状(ヘリコ)の細菌(バクター)で、胃の出口の幽門部(ピロリ)に好んで住む微好気性グラム陰性らせん状桿菌です。



が約30%、60歳代では約50%の感染率となっています。ピロリ菌感染者は、非感染者の6倍ほど胃がん発症率が高いとされていますが、ピロリ菌の除菌(3種類の薬を朝夕7日間服用)により、発症率は2分の1～3分の1に減少します。平成12年から胃潰瘍などの治療にピロリ菌除菌が保険で認められましたが、平成25年2月からは、ピロリ菌感染胃炎のピロリ菌除菌が保険で認められるようになりました。保険診療では、まず胃力メラ検査を行い、胃がんでないことを確認し、ピロリ菌感染胃炎の程度を診断した後、ピロリ菌感染診断(6種類中2種類)を行い、除菌します。



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課(☎②)5546)

12月4日～10日は人権週間
みんなで築こう人権の世紀

国際連合が1948(昭和23)年12月10日に「世界人権宣言」を採択してから、今年で66周年を迎えます。1950(昭和25)年には12月10日を「人権デー」と定め、加盟国や関係機関に、人権活動を推進するための啓発行事などを行うよう呼び掛けました。

各地でシンポジウム・講演会が開催されるほか、各種マスメディアを利用した啓発活動も行われています。平成26年度は、啓発活動重点目標を「みんなで築こう人権の世紀」考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心」とし、私たちの身の回りの人権に関するさまざまな課題に取り組んでいます。

市でも、この週間を中心に、人権講演会や人権尊重啓発ポスター・標語展(15ページ参照)、人権尊重のまちづくりを市民の皆さんに呼び掛ける街頭啓発などを行います。

人権週間をきっかけに、お互いの人権を尊重し合うことの大切さや、身近な人権課題について考えていただきたいと思えます。

差別のない明るい社会、平和に共存できる豊かな社会を目指し、世界中で全ての人権が尊重される21世紀「人権の世紀」をみんなで実現しましょう。

cook

低カロリー・バランス食

健康課(☎⑦)2435)

家庭で実践! 肥満予防のおすすめレシピ



◆和風きのこオムレツ◆



材料(2人分)

しめじ	1/2パック	A	しょうゆ	小さじ2
えのき茸	1/2パック		みりん	小さじ2
エリンギ	2本		こしょう	少々
卵	2個		オリーブ油	小さじ3
青のり	少々		しょうゆ	小さじ1

作り方

- 1 しめじ、えのき茸は根元を切り、ほぐす。エリンギは食べやすい大きさに切る。(ここまで前夜に準備しておくとお手早くできます)
- 2 テフロン加工のフライパンにオリーブ油小さじ1を熱し、1を炒めてしょうゆ小さじ1をからめる。
- 3 卵を溶きほぐしてAを混ぜ、2を加えて、オリーブ油小さじ1を熱したフライパンに半量を流し入れ、オムレツの形に焼く。
- 4 残りの半量も3と同様に焼き、それぞれ器に盛り、青のりを振る。

1人分の栄養価

168kcal/たんぱく質9.1g/脂質11.4g/塩分1.5g

一口メモ 今回のテーマは「しっかり朝ごはんで肥満予防」です

朝ごはんは脳と体を目覚めさせ、元気に一日をスタートさせるための大切な食事です。忙しい朝にしっかり食べるためにも、前日の夜に野菜を切るなど下準備をしておくとお時間短縮になります。

朝ごはんのポイント



- 主食をとる
- たんぱく質食材(肉、魚、卵、大豆製品)を適度にとる
- 野菜や果物を忘れずに
- 温かい一品を付ける

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。



他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

市営吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課(☎②5526)

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車

募集台数 12台程度(先着順)

利用期間 許可日〜平成27年3月31日(24時間利用可能)

利用料金 月額8470円(月途中から利用する場合は日割り計算)



催し物

※申し込みなど詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

世界の料理パーティー(フランス編)

市民交流課内・伊勢市国際文化交流会事務局(☎②5549)

とき 12月7日(日)、午前10時〜午後2時

ところ 福祉健康センター1・調理室

講師 イレール・キャミさん(市内在住、フランス出身)

定員 20人(先着順)

参加費 1200円(同協会会員は800円、当日徴収)

持ち物 布巾、タオル、筆記用具、エプロン、三角巾
申し込み 11月17日(月)から、電話で同課へ

健康の日における啓発事業 こころの健康づくり教室 うつ病について

健康課(☎②2435)

日本人の15人に1人が「うつ病」を経験しているといわれています。うつ病は、正しい対応をしないと悪化してしまうことがあります。また、早期発見・早期治療が回復への鍵です。この機会に、うつ病について理解を深めましょう。

とき 12月11日(木)、午後1時30分〜3時30分

ところ ハートプラザみその

対象 市内在住の人

内容 講演「うつ病について」村上優さん(独立行政

法人国立病院機構榊原病院院長)

定員 40人程度

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

離乳食教室

健康課(☎②2435)

離乳食を安心して進めていただくため、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 12月15日(月)、午前10時30分〜正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後7〜11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期)完了期のお話と試食

定員 25人(先着順)

申し込み 11月17日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

予算額(平成26年度)
約36万5千円(16回分)



口腔訓練教室

健康課(☎②2435)

お口の健康を保ち、肺炎やえん下障害を予防し、元気な体づくりを目指すため、次のとおり口腔訓練教室を開催します。

とき 12月4日(木)、午後1時30分〜3時

ところ 中央保健センター

対象 おおむね65歳以上で、口が渇く、お茶や汁物などでむせる、飲み込みにくいなどの症状が気になる人

内容 歯科医師による歯とお口の健康の話(講師：中川直人さん(伊勢地区歯科医師会会員)、歯科衛生士による口腔体操など)

定員 30人程度

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ



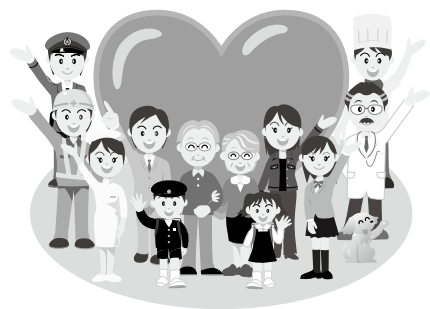
人権尊重啓発 ポスター・標語展

人権政策課(☎②15546)

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスターと標語作品を、次のとおり展示します。

とき ①11月27日(木)・午前10時〜12月2日(火)・午後1時、②12月10日(水)・正午〜13日(土)・午後4時30分、③12月18日(木)・午前9時〜24日(水)・午後3時

ところ ①イオン伊勢店、②生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場、③小俣図書館・2階ギャラリー(火曜日は休館)



「和食」研修会

公益社団法人伊勢志摩観光コンベンション機構(☎④0800)

伊勢志摩地域の観光資源である「食」の知識を深め、より細かな「おもてなし」が提供できるよう、ユネスコの無形文化遺産に登録された「和食」に関する研修会を開催します。

とき 11月20日(木)、午後1時30分〜4時30分

ところ 二見生涯学習センター・ホール
対象 平成27年2月28日(土)に実施される和食検定を受験予定の人
講師 菊池かをるさん(一般財団法人日本ホテル教育センター主席研究員)
定員 90人(先着順)
申し込み 11月18日(火)までに、同機構へ

県営大仏山公園 テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所(☎③6565)

とき ①11月25日〜平成27年1月20日(12月30日を除く)の毎週火曜日・②11月26日〜平成27年1月21日(12月31日を除く)の毎週水曜日、午前10時〜正午(各8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)
受講料 各9000円(保険代を含む)
※教室開始後のキャンセルについては、受講料を返金しませんのでご了承ください。
申し込み 11月15日(土)から、直接または電話で同管理事務所へ
※教室内容について詳しくは、山本コーチ(☎090・9924・3758)へ問い合わせてください。

お知らせ

建物を取り壊したら
届け出てください

課税課固定資産税係
(☎②15533)

毎年1月1日に土地・建物・償却資産(事業用)を所有している人に対し、固定資産税が課税されます。

建物を取り壊した人や、未登記家屋の売買・相続などをしたのに名義変更を市に連絡していない人は、12月26日(金)までに届け出をお願いします。

全国瞬時警報システムの

全国一斉情報伝達試験

危機管理課(☎②15523)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られる緊急情報を、市町村の防災行政無線などを通

じて情報伝達するシステムです。

次のとおり、全国の市町村で、全国瞬時警報システムの一斉情報伝達試験が行われます。

今回の伝達試験では、国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線、防災メール、防災FAX、ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。

とき 11月28日(金)、午前11時ごろ

「これは、テストです」
(3回)
「こちらは広報いせです」



**肺炎球菌予防接種
(任意予防接種)の
助成を終了**

健康課 ☎024335

今年10月1日から、高齢者用肺炎球菌ワクチンが定期の予防接種となったことから、任意で接種した場合の肺炎球菌予防接種費用の一部助成は、平成27年3月31日(火)で終了します。

定期予防接種の対象となる前に、任意での予防接種を希望する人は、今年度中に限り、助成を受けることができます。

接種期間・申請期限 平成27年3月31日(火)まで
※接種忘れや申請忘れのないうつ、接種・申請は早めにお願います。

※詳しくは、「広報いせ」5月15日号と10月1日号までお知らせしました。

**高齢者用肺炎球菌・高齢者インフルエンザ予防接種
実施医療機関の変更**

健康課 ☎024335

「広報いせ」10月1日号でお知らせした高齢者用肺炎球菌と高齢者インフルエンザの予防接種実施医療機関について、次のとおり変更がありました。

追加する医療機関 伊勢りウマチハンドクリニック
(勢田町、☎05692)
実施しなくなった医療機関 村島耳鼻咽喉科(河崎1丁目)



犯罪被害者週間

人権政策課 ☎05546

11月25日(火)～12月1日(月)

「犯罪被害者週間」です。この週間には、犯罪被害者などの名誉や平穏な生活のための配慮の重要性について、国民の理解を深めるための啓発事業が実施されます。

労働条件相談ほっとインを開設

三重労働局監督課
☎059・226・2106

厚生労働省は、9月1日から、平日の夜間と土・日曜日に労働条件に関する無料相談ができる電話相談窓口「労働条件相談ほっとイン」を開設しました。

この電話相談では、違法な時間外労働、過重労働による健康障害、賃金不払い残業(サービス残業)などの労働基準関係法令に関する問題について、専門的知識

を持つ相談員が、法令・裁判例などの説明や各関係機関の紹介などを行います。

労働者・使用者にかかわらず、誰でも、無料で、全国どこからでも利用できますので、お気軽にご相談ください。匿名での相談もできます。

相談期間 平成27年3月31日(火)まで(12月29日～平成27年1月3日を除く)

相談日時

- 月・火・木・金曜日、午後5時～10時
- 土・日曜日、午前10時～午後5時(12月6日(土)は正午～午後5時)

電話番号 ☎0120・811・610(はい！ろうご)



**裁判所における
個別労働紛争解決手続き**

津地方裁判所
☎059・226・4172

「働いたのに給料を払ってもらえない」「いきなり会社を解雇された」など、会社と従業員との間の紛争を解決するための裁判所の手続きとして、裁判(民事訴訟)のほか、労働審判、小額訴訟、民事調停、仮処分などの手続きがあります。

紛争を解決するためには、それぞれの手続きの特徴や紛争の実情などを踏まえて、どの手続きを利用するのが良いかを検討することが大切です。

手続きの概要については、各裁判所にあるリーフレットや、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

つつじ1 (10㎡)	①
" 3 (8㎡)	①
" 5 (6㎡)	②
" 6.8 (4㎡)	②
" 7 (3㎡)	②
" 9.10 (2㎡)	⑥

- ◎おすすめ区画◎
- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
" 2 (8㎡)	⑦
" 5 (4㎡)	①
" 3.6.7 (3㎡)	②⑩

※○内の数字は保有区画数です。
H26年9月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

**石塔 常時130基
仏壇 " 40基
屋内展示中**

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

**漁船・プレジャーボート
乗り揚げ事故にご注意**

鳥羽海上保安部交通課
☎0599・25・2303

宇治山田港では、今年度に入り、プレジャーボート(レジャー用船舶)が浅瀬などに乗り揚げる海難事故が連続して発生しています。

9月末には、宮川河口付近でプレジャーボートが導流堤に乗り揚げる事故が発生しました。導流堤は、潮が高くなると水面下に没するので注意が必要です。

また、10月〜翌5月ごろには「のり」「わかめ」などの定置漁具が多数設置されます。

船を運航する際は、次の事項を守って乗り揚げを未

然に防止しましょう。

- 出港前には必ず、航行海域の定置漁具や浅瀬を確認する。
- 海図やレーダーなどで確認しながら、定置漁具や浅瀬などの危険箇所近づかないようにして航行する。
- 航行中は、常に周囲の見張りをしっかり行う。

※漁具設置場所の情報などは、鳥羽海上保安部「沿岸域情報提供システム」ホームページ(<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/04kanjutoba/>)の「海上安全情報」をご覧ください。



**三重県最低賃金が
時間額753円に改定**

三重労働局賃金室
☎0599・2226・2108

10月1日から、三重県最低賃金は16円引き上げられて時間額753円になりました。

この最低賃金は、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。

また、最低賃金の引き上げに対応してさまざまな課題に取り組む中小企業事業主のために、無料相談窓口「専門家派遣・相談等支援事業」三重県最低賃金総合相

談支援センター(津市丸之内養正町4-1・森永三重ビル3階、☎059・226・0033)を設置していますので、ぜひご利用ください。

**伊勢赤十字病院・伊勢総合病院・大西クリニック
乳がん検診の予約終了**
健康課 ☎2435

「広報いせ」7月1日号でお知らせした乳がん検診について、伊勢赤十字病院・伊勢総合病院・大西クリニックでは、すでに予約がいっぱいのため受診できません。



**贅沢な和風空間で
安心できる お葬式を…**

不要な追加料金は いたしません!

※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1 (山商西側) **0596-20-4000**

新年はリフォームしたお家でと、お考えの方

住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

住宅改修センター
(三重県建設労働組合伊勢支部内)
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3
☎0596-23-5535

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

そこに、西行がいた!! 2014 ～西行が愛したまち二見浦～

二見浦西行実行委員会(☎43-2231)

時11月1日(土)～30日(日) **所**寶日館(展示・講演など)、二見町内(ウォーク) **内**安養寺跡出土遺物の展示(1日～30日)、遊んで知ろう 文化財ってなあーに!!(9日・13:00～)、西行ウォーク～西行ゆかりの地をたずねて～(16日・10:00～)、講演「安養寺跡発掘調査について」(29日・13:20～)、演劇「命なりけり～西行、覚悟の旅立ち」(29日・15:20～)
※西行ウォークは参加費800円が必要。その他は寶日館への入館料(大人300円、高校生以下150円)が必要。

NHK市民講座人気講師が教える!! 船津洋英語教育セミナー

0歳教育国際友の会伊勢支部・坂口さん
(☎090-4448-8967)

時11月16日(日)、14:00～16:00 **所**労働福祉会館・2階大会議室 **内**講演「子どもの『英語脳』の育て方」船津洋さん(株式会社児童英語研究所所長)
定80人(先着順) **料**1,000円
※就学前の子どもは入場できません。
※託児できます。(要予約、先着10人)

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635)

時12月13日(土)、14:00～15:30 **所**皇學館大学・4号館431教室 **内**講座「宮中のまつり・伊勢神宮のまつり」松本丘さん(皇學館大学神道学科教授)

第25回チャリティーコンサート こころのハーモニー

おばたこころのハーモニー実行委員会
(☎22-3610(小俣中学校))

時11月22日(土)、13:00～15:00 **所**小俣中学校・体育館 **内**琴修会小俣愛好会、コーラスRIN、小俣女声コーラス、小俣小学校たんぼぼ合唱団、暁の星こども園コールセシリア、コーラスそよかぜ、明野小学校、小俣中学校プラスバンド部によるコンサート

伊勢市教育美術展

伊勢市教育美術展運営委員会事務局
(☎37-2143(東大淀小学校))

時12月6日(土)・7日(日)、10:00～16:00 **所**生涯学習センターいせトピア **内**市内の小・中学生による図工・美術作品・習字作品の展示

年金者組合伊勢支部文化祭

三重県年金者組合伊勢支部・池田さん(☎24-2702)

作品展示

時12月13日(土)～15日(月)、9:00～17:00(15日は16:30まで) **所**伊勢図書館・2階ロビー **内**組合員や関係者の作品・所蔵品の展示(絵画・写真・工芸・紙細工・生け花・工作・陶芸・盆栽・書・絵手紙・手芸・俳句など)、同組合やサークルの活動紹介

文化行事

時12月14日(日)、13:30～ **所**サンライフ伊勢・2階職業訓練室 **内**クリスタルアンサンブル響による演奏、落語(神廣敏夫さん)、講演「竹内浩三から山田洋次へ」(吉村英夫さん)

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

掲載申し込み 1月15日号=11月28日(金)
締め切り 2月1日号=12月15日(月)

危ないっ! に備える! 我が家の安全対策
お年寄りやお子様の転倒ケガや地震対策に!
衝撃に強い! 既存の木製ガラス戸を
使うので経済的です!
**ガラスから樹脂ガラス
アクリル板への入替え**
翌日仕上げ可能! (事前見積りが必要・条件によります)
詳しくは ☎ 0596-58-6215
お電話ください! <http://www.smk-on.homeip.net>
木製建具の新調・取替え
「かたい」「重い」などのご相談は **坂谷木工**
度会郡玉城町野籾 932-3

全国仲人連合会 **結**
初婚・再婚・熟年婚
完全予約制 (土・日も営業)
0120-029-713
宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り **婚**

広告

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

秋の午後～ギターの響き

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時11月16日(日)、14:30～16:00 **所**福祉健康センター・日常生活訓練室 **内**クラシックギター(6弦、11弦)の独奏会(東日本大震災復興支援)です。「エリゼのために」「もののけ姫」などを演奏予定。
定20人 **料**前売り700円、当日800円

たかが片付け、されど片付け

整理収納コンシェルジュ(☎090-2771-9090)

時11月20日(木)、13:00～15:00 **所**伊勢市産業支援センター **内**今、話題の整理収納講座。まずは基本を学び、整理するとこんなにお得がある事を知ろう。あなたも収納達人になれる。 **申**事前に同団体へ

月僊展

寂照寺(☎22-3743)

時11月22日(土)～24日(振休)、9:00～15:00 **所**寂照寺(中之町101) **内**画僧・月僊上人が書き残した書画の展示

第59回伊勢志摩木彫会作品展

伊勢志摩木彫会(☎24-3454)

時11月22日(土)～25日(火)、9:00～17:00(25日は16:30まで) **所**生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場 **内**伊勢伝統の木彫・根付の作品展です。趣味から本職プロの作品まで、その造形美をお楽しみください。

チャペルコンサート

伊勢バプテスト教会(☎28-4846)

時11月24日(振休)、14:00～ **所**伊勢バプテスト教会礼拝堂(辻久留1丁目16-6) **内**ホルン・コンサート。ホルン奏者・松井茂樹さんを迎え、メンデルスゾーンの曲などを演奏します。

わらべ・ティータイムコンサート

わらべ・西村さん(☎36-2829)

時11月29日(土)、15:30～ **所**カフェ&レストラン ガウディ(佐八町1154) **内**秋の日のティータイム後、朗読と歌で音楽の秋をお楽しみいただきます。
定40人 **料**1,000円(飲み物・ケーキ付き、前売り券が必要、予約・購入先はガウディ[☎090-1101])

クリスマスセール

伊勢友の会・中川さん(☎24-4355)

時12月4日(木)、13:00～ **所**福祉健康センター・2階娯楽室 **内**会員手作りのお菓子・エプロン・小物・書籍などを販売します。お早めにお出掛けください。

Wordで年賀状を作ってみよう

勢京ビジネス専門学校(☎28-4739)

時12月9日(火)・12日(金)、9:00～15:00 **所**勢京ビジネス専門学校(一之木4丁目15-14) **内**イラストや画像で表面デザイン、はがき宛名ウィザードで宛名印刷の方法を学びます。USBメモリーで好きな画像を持参ください。 **定**各日15人(先着順) **料**200円 **申**電話で同校へ

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(☎050-3738-6212)

時12月11日(木)、13:30～16:00 **所**市役所本館・2階2-1会議室 **内**相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談 **定**10人(事前予約5人、当日受け付け5人(いずれも先着順)) **申**事前に同会へ

掲載申し込み締め切り

1月15日号=11月28日(金) 2月1日号=12月15日(月)

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

広告

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎205515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



光の街

●定休日/水曜日
●営業時間/9:30～18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(1号)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経理協会会員 TEL 0120-219-649
〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488



10月11日
伊勢まつり



おおまつりウィーク

10月11日～16日、「おおまつりウィーク」と称し、伊勢まつり・神嘗奉祝祭・初穂曳が開催されました。台風の接近に伴い、伊勢まつりは1日のみの開催となりましたが、後半は天候にも恵まれ、秋の伊勢路は祭り一色に染まりました。



10月14日・15日

神嘗奉祝祭
「祭のまつり」



外宮領陸曳



内宮領川曳

10月15日・16日

初穂曳

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎) 2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第153号

発行日/平成26年11月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。